

# 大胆秀出你的实践经历

专家为毕业生求职简历支招



## 简历秀台

不知道如何写简历? 不确定简历能否抓住 HR 的眼球? 担心简历和所求职位不对路? 快来晚报“简历秀台”, 秀出你的简历, 专家帮你指导, 充分展示自我, 好工作自动找上门! 展示热线: 电子邮件 tellxin@163.com

本报记者 赵馨 实习生 蓝灿荣

“简历制作太重要了!”上周末, 厦门市 2007 年毕业生人才交流会上, 四万多名大中专毕业生争抢一万多个就业岗位, 不论是有的放矢还是漫天撒网的毕业生们都发出感慨, 要想在简历“海选”中过关不容易。

### 镜头一: 看都没看

来自漳州师范学院的林同学一脸迷惘, “我去投简历, 他看都没看, 问了一下学校和专业, 在简历上划了个钩, 就说让我回去等电话!”在他的带领下, 记者采访了他所应聘的这家公司, 招聘负责人苦笑说, “前来应聘的毕业生太多了, 根本没时间去。一份简历第一眼如果不能吸引我, 就只能滑过了。”

“到现场才知道, 我们根本没机会展示任何实力, 一切都只能靠简历说话了!”林同学为他没有好好制作简历感到惋惜。

### 镜头二: 制作精美却受冷落

拿着手里精美的简历, 厦大外语系的小张心情很失落。她告诉记者, 为了这份简历, 她专门请学美术的朋友制作了封面, 还使用了喷绘技术。打开首页, 可以看到小张的个人彩色照片和一段英文写的卷首语。

但是小张发现, 这样精美又与众不同的简历并没有为她赢得太多的关注。“好几个人力资源部经理都是看了一眼, 就丢在旁边的简历堆里了。”小张无奈地说, 印这几份简历, 我比别人多花了好多钱呢。

专家支招:  
Milton 个人简历工作室专家何先生分析说, 简历的制作有一些通用的规则和要求, 应届毕业生的简历尤其重要, 不仅要在毕业生中“PK”, 还可能要与那些相同学历但是有更多工作经验的求职者竞争。如何在应聘中出奇制胜, 需要在简历中下一些工夫, 下面我们用一个具体的案例来分析说明。

#### ■ 基本信息

姓名: 小蓝 健康状况: 良

好  
学历: 本科 专业: 新闻学

#### ■ 求职意向

媒体记者、编辑, 杂志社、出版社编辑, 企业、行政等部门相关文字编辑、文案策划等工作

#### ■ 实践活动

- 《楚天金报》机动策划部实习(06年3月、4月);
- 《海峡都市报》时政经济部实习(06年7月、8月);
- 曾任校内媒体《文学院报》记者、编辑, 主持该报言论版两年, 积累了相对丰富的编辑经验;

#### ● ……

#### ■ 活动成果

- 在《红袖添香》、榕树下等文学网站上发表散文、评论、杂文等 30 余篇, 约 6 万余字;
- 在《中南民族大学报》、《文学院报》等校园刊物上发表文章 10 数篇, 并曾为《文学院报》言论版撰写专栏一年

#### ● ……

#### ■ 特长爱好

- 爱好读书、写作, 尤其喜欢文学、历史、哲学, 积累了较为丰富的知识, 有一定的文字功底; 爱好书法, 曾练习多种字体, 具有一定的软笔、硬笔书写基础; 爱好旅游、摄影。

#### ■ 自我鉴定

● 有 2 年以上的新闻实践经验, 对报刊的采写编排等工作具有一定的经验技巧;

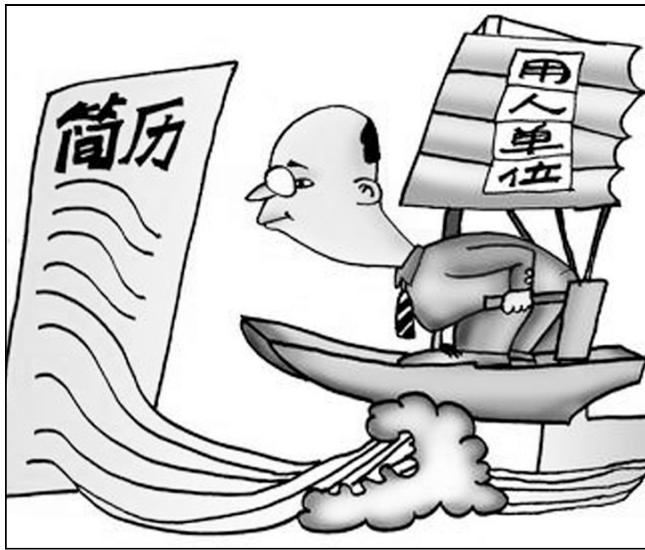
- 有强烈的责任心, 做事认真细致, 寻求精益求精; 吃苦耐劳, 敢于挑战困难; 有一定的创新意识和策划能力;

- 待人真诚, 能较好地处理人际关系, 具有强烈的团队合作意识;

- 能够较好地认识自己, 善于发现自身的不足, 不断寻求改进;

- 具有强烈的社会责任感。

总体而言, 这份应届毕业生简历写得相对不错。首先, 这份简历的篇幅能够控制在一页之



简历中的实践经历虽然重要, 但也不能“注水”。 资料图

内, 这在应届毕业生中是难能可贵的。应届毕业生的简历最多不要超过两页为宜(如果需要英文简历另当别论), 主要内容包括个人信息、学习情况、所掌握的技术、社会实践、校园活动、个性特征、英语计算机水平等, 其中各类证书和奖励列一个清单即可, 不必每样都复印一份附在简历后面。其次, 该份简历条理比较清晰, 能够用一些醒目的标题和符号将各个项目清晰地呈现在阅读者面前, 这是可取的。

当然, 该简历还有一些可以改进的地方:

第一, “实践活动”应该有针对性地加以突出描述。用人单位对一个应届毕业生最关注的主要有三点: 学习情况及所掌握的技能; 学生的性格、价值观是否和企业吻合; 校园活动和社会实践实习中的工作经验及所体现出来的各方面综合能力、素质和潜能。

因此, 在这份简历中, 求职者应将“《楚天金报》机动策划部实习”、“《海峡都市报》时政经济部实习”等这些实习经历的实际工作情况以及所取得的成绩更加具体地描绘出来, 有效地向招聘者陈述出自己从中掌握的工作技巧以及今后的发展潜能。

第二, 求职者的教育背景应该突出陈述。对于应届毕业生来说, 教育情况是用人单位需要了解的重要信息, 应该放在醒目的位置(如果求职者认为就读的学校和自己的学历不够出色则另当别论)。另外, 一般情况下, 应届毕业生还可以将主修课程和自己成绩有针对性地罗列出来, 前提是你的成绩足够优秀。

第三, “自我鉴定”应更加贴近“求职意向”进行撰写, 注重挖掘“记者、编辑、文案策划”等职位对求职者的素质要求。比如, 求职者可以着重陈述自己的文字运用能力、新闻采写能力、报刊编排能力。

第四, 注意个别用词的准确性。应届毕业生写完简历后一定要注意校对, 不要有任何的瑕疵, 因为任何不妥之处都有可能给用人单位留下不良印象。比如简历中“发表文章 10 数篇”, 正确说法应为“十余篇”。另外, 简历不需要过多主观性的夸耀, 而是要注重列举自己的社会实践和在实践中的成绩。

第五, 一般工作单位都会有外语和计算机水平要求, 可以在简历的最后适当地写上自己擅长的外语或计算机能力。



## 小贴士

### 厦门生源毕业生 就业政策

1. 择业就业不受专业、时间限制。
  2. 用人单位要接收大中专学历毕业生的, 同等条件下要优先录用厦门生源毕业生, 且必须将需求信息在厦门人事网和厦门人才网上发布, 否则不予办理毕业生接收审批手续。
  3. 到企业就业可不必办理就业审批手续, 实行就业登记制, 报到时间自劳动合同签订之日起算, 并可办理户口迁移落户及职称评聘手续。
  4. 到岛外企业就业的岛内生源毕业生, 可将户口落在岛内家庭所在地。
  5. 参加市属事业单位招聘笔试的, 可获 5% 加分。
  6. 自主创业的, 可凭营业执照到政府所属人才服务机构办理人事代理服务, 然后到市人事局登记就业, 报到时间自工商注册之日起算, 并可办理户口迁移落户及职称评聘手续。
  7. 厦门生源毕业生从事个体经营的, 除国家限制的行业内, 自工商行政管理部门登记注册之日起 3 年内免缴登记类、管理类 and 证照类的各项行政事业性收费。
  8. 到农村从事教育、医疗、农业技术推广行业的, 注册资金允许 3 年内分期到位, 最低注册资本可放宽到 3 万元。
  9. 厦门生源毕业生自主创业有贷款需求的, 参照我市下岗失业人员小额贷款扶持政策提供小额贷款服务。
  10. 厦门生源毕业生无固定工作单位、自谋职业或到外地工作等灵活就业的, 户口可转至家庭所在地, 同时可凭劳动合同等有效凭证到市人事局办理就业登记, 并可到政府所属人才服务机构进行个人人事代理。灵活就业的厦门生源毕业生, 在政府所属人才服务机构办理个人人事代理的, 还可参照《厦门市流动人员评审专业技术职务任职资格暂行规定》确认、评审职称。
  11. 毕业后超过半年未实现就业的, 应到生源所在区政府人事劳动部门登记, 区人事劳动部门定期汇总上报市人事局。有就业能力, 但待业 1 年不来办理待业登记的, 视为无就业愿望, 不再享受待业毕业生的有关政策待遇。
  12. 将毕业生技能培训和职业见习贯穿于厦门生源毕业生接受普通高等、中等教育的全过程, 参加活动的毕业生及用人单位可享受政策性补贴等优惠。
  13. 今年将对厦门生源实行就业登记制度, 毕业后 3 个月内尚未实现就业的厦门生源普通教育类毕业生, 可到市、区人事部门所属人才服务中心进行待业登记, 由该中心发给统一印制的《厦门生源毕业生待业登记证》。
- 持有该证的厦门生源毕业生可根据个人意愿, 将档案存放在各级人事部门所属人才服务机构, 持证待业期间 2 年内由人才服务机构予以免费保管档案。



## 信息速递

### 周边有三场人才交流会

泉州市新春大型人才招聘会定于 2007 年 2 月 25 日-3 月 7 日每天 8:00-16:00 在泉州市丰泽区田安北路人才大厦一层泉州人才市场举行。

龙岩市人才服务中心定于 2 月 26 日、3 月 10 日、3 月 17 日举办 2007 年“蓝白湾之春”系列大型人才交流会。大会地点在龙岩市人才服务中心(闽西交易城 A6 栋三层), 大会场地 2100 平方米, 预设展位 120 个。

由漳州人事局主办的漳州 2007 年大中专毕业生春季供需见面会, 将于 2007 年 2 月 10 日、28 日 8:00-14:00 在漳州市腾飞路 382 号人才大楼三楼举行。参会对象为 2007 年(含历届)大中专毕业生, 各类企事业单位和经济组织。 王蔚然

## 职场新鲜人

### 文/袖珍

熬了几年, 终于拿到了大专文凭, 我摇身一变, 从初中生变成一名大专生, 于是感觉身价倍增, 以为又多了一块有份量的敲门砖。高兴的我, 忙辞去了原有的工作, 打算另找一份称心如意的工作。可是, 当我加入到浩浩荡荡的找工作队伍里去时, 才知道, 事情并没有我想象的那么顺利。

我写好个人简历, 开始在人才网上疯狂地搜索着适合自己的岗位, 然后又疯狂地在邮箱投递简历。遗憾的是, 投出去四五十份简历竟只有几家公司通知我去面试。不过我还是挺高兴, 花了一些时间好好整装了一下自己, 第二天便信心十足地去应聘一家房地产公司总经理助理

的职位。

也许是我“海拔”不高的原因, 再加上长着一张娃娃脸, 招聘方在看到我之后, 满脸狐疑地问我, 你应聘总经理助理? 我点点头说, 是的。因为自己完全符合对方的招聘要求, 我底气十足地介绍了自己的工作经历, 强调了我的大专文凭是通过自考拿到的, 并告诉他我认为自己可以胜任这个职位。

可是, 招聘方并不看好我的“自考”, 竟说: “我觉得你对自己的期望值太高了! 像你这样, 没有做过总助, 最好是从基层做起, 我们这本科生的试用期是 800 元, 大专生是 600 元, 你觉得怎么样?”这句话无疑给我火热的心理浇了一盆冷水! 我委婉地借口考虑一下, 匆匆地离开了这家

房地产公司。

由于自己喜欢写作, 我便试着往广告公司的文案、企划方向走走。在投向几家广告公司的简历同时, 我还附上了一些自己的作品, 欣然前往。

在与招聘人简单地客套了几句后, 对方问: “你有做文案的经验吗?” 我实事求是地说道: “没有。但是我觉得经验不是生来就有的, 我接受能力比较强, 学东西也很快, 我想, 只要有机会, 我也可以做得很好的!”

本以为他听到如此诚恳的话, 会给我一次试用的机会, 可没想到, 他考虑片刻说: “要不你先做文员, 然后一边慢慢学吧! 文员的工作会比较简单, 所

以每天早上你要提前到公司, 把外面的办公室和总经理办公室都打扫一下, 垃圾袋换一换……”天! 我这是来应聘文案还是清洁工? 真是让我哭笑不得啊。

接下去的几天面试, 要么是我嫌工资低, 或是不感兴趣的工作; 要么就是对方嫌我没经验, 或接受不了我的待遇要求(其实我的要求并不高)。半个月下来, 我还是一无所获, 原本火热的心顿时凉了一大截! 还以为自己拿到大专文凭后会更容易找工作, 会找到一份待遇更高的工作, 现在想来, 还是别抱着往前迈一大步的希望了, 能保个本, 原地踏步, 我就阿弥陀佛了!

呜呼! 我的工作在哪里? 我的未来在哪里?!

## 我的面试“遭遇”